

理学療法士による

障がい者の方の運動・スポーツ相談窓口

リフレスポーツ コンシェルジュ

ハンディキャップがあっても運動やスポーツができる？

自分にあう運動・スポーツを
教えてほしい

リフレサッポロでは
どんな運動や
スポーツが体験できるの？

体験参加前・
参加後のご相談

理学療法士が運動やスポーツに関するご心配ごとやご相談を承ります

- ・ 運動やスポーツを始めるにあたってのご相談
- ・ リフレサッポロ開催の体験会の中から最適なスポーツをご提案
- ・ 体験前の心配ごとや体験後のご相談

お気軽に
お声がけください！

リフレで体験できるハンディキャップスポーツ

- ・ ボッチャ
- ・ フライングディスク
- ・ ハンディキャップ水泳
- ・ こども水泳
- ・ こども体育
- ・ 療育ダンス

開催日時

毎月第2・第3土曜日 ①14:15～14:30 ②14:35～14:50

※①②のいずれか1つをお選びください

対象

身体に障がいがある方 ※以下のいずれかをご提示ください

- ・ 身体障害者手帳
- ・ マイナンバー連携済みのマイID

申込

ご相談は無料ですが、事前のご予約が必要です
右記QRコードより対象者ご本人の氏名でお申し込みください

お問合せ

011-866-3811 札幌国際交流館(リフレサッポロ)

札幌市白石区本通16丁目南4-26

