

●レッスン代行・変更のご案内●

●レッスン代行・変更のご案内●

2026/8/24更新

|                                                                                     |   |                                                                                         |  |   |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---|-----------------------------------------------------------------------------------------|--|---|--|
| <div>8月26日(水)</div> <div>11：25～11：55</div> <div>シェイプパンプPOWER</div> <div>担当：大矢</div> | → | <div>8月26日(水)</div> <div>11：25～11：55</div> <div>X-CORE TRAINING</div> <div>CSLIVE</div> |  | → |  |
| <div>9月22日(火祝)</div> <div>11：30～12：10</div> <div>ヨガ</div> <div>担当：菅</div>           | → | <div>お休み</div>                                                                          |  | → |  |
| <div>9月2.9.16.23.30日(水)</div>                                                       |   |                                                                                         |  |   |  |
| <div>11：25～11：55</div> <div>シェイプパンプPOWER</div> <div>担当：大矢</div>                     | → | <div>11：25～11：55</div> <div>X-CORE TRAINING</div> <div>CSLIVE</div>                     |  | → |  |
| <div>9月23日（水）</div> <div>10：30～11：10</div> <div>ピラティス</div> <div>担当：吉野</div>        | → | <div>10：30～11：10</div> <div>ピラティス</div> <div>CSLIVE</div>                               |  | → |  |
|                                                                                     | → |                                                                                         |  | → |  |