

●レッスン代行・変更のご案内●

2026/6/23更新

6月26日(金)

11:50~12:20  
初級バタフライ  
担当: 安孫子



お休み

6月26日(金)

12:30~13:00  
初級スイトレ  
担当: 安孫子



お休み

6月29日(月)

12:20~12:50  
水泳入門  
担当: 安孫子



12:20~12:50  
水泳入門  
担当: 加藤

6月30日(火)

11:30~12:10  
ヨガ  
担当: 菅



お休み

7月20日(月祝)

10:10~10:50  
ZUMBA  
担当: 大蔵



お休み

●レッスン代行・変更のご案内●

2026/6/23更新

7月23日(木)

12:20~13:00  
中級水泳  
担当: 松島



お休み

7月29日(水)

12:20~12:50  
初級背泳ぎ  
担当: 加藤



お休み

◆レッスンプログラム休講のご案内◆

2026/6/23更新

7月17日(金) スモールエクササイズ

13:30~13:50 イス体操  
14:00~14:20 かんたんストレッチ

7月31日(金) スモールエクササイズ

13:30~13:50 イス体操  
14:00~14:20 かんたんストレッチ

上記日程は**休講**となります。