

●レッスン代行・変更のご案内●

2026/6/2更新

6月10日(水)

11:25~11:55  
シェイプパンプPOWER  
担当:大矢



お休み

6月16日(火)

19:00~19:30  
初級水泳  
担当:加藤



お休み

6月17日(水)

12:20~12:50  
初級背泳ぎ  
担当:加藤



お休み

6月26日(金)

11:50~12:20  
初級バタフライ  
担当:安孫子



お休み

6月26日(金)

12:30~13:00  
初級スイトレ  
担当:安孫子



お休み

●レッスン代行・変更のご案内●

2026/6/2更新

6月30日(火)

11:10~11:50  
ヨガ  
担当:菅



お休み

◆レッスンプログラム休講のご案内◆

2026/6/2更新

6月5日(金) スモールエクササイズ

13:30~13:50 イス体操  
14:00~14:20 かんたんストレッチ

6月19日(金) スモールエクササイズ

13:30~13:50 イス体操  
14:00~14:20 かんたんストレッチ

上記日程は**休講**となります。