

国際交流 陸上競技

かけっこクラブ

8/16,23,30 土 全3回
12:30~13:30



加藤風紗コーチ

『走る』という動作は、様々な競技や基本動作（走、投、跳）の根幹となっており、幼少期にしっかりと習得しておくことをオススメいたします。
お子様が『正しいフォーム』や『走る際のコツ』を身に着けることで、今よりもはやく走れるようになり、『走る楽しさ』を体感していただければ、より体を動かす楽しさが広がっていきます。



是非、この機会にチャレンジしてみませんか？

参加費
¥3,300

場所

札幌交流館リフレサッポロ 2階体育室
札幌市白石区本通16丁目南4-26 TEL:011-866-3811

対象

1年生～6年生

定員

20名

申込

当店HPよりご予約頂き、1週間以内にフロントにて
申込用紙をご記入の上、ご入金ください。

締切

8月13日(水)
※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセル

8月15日(金)までの入金で全額返金いたします。
その後のキャンセルは返金できません。ご了承ください。

内容

走るフォームチェック～基本トレーニング～補強トレーニング

