

2025年1~3月

# プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2024/12/22

自由コース 完泳コース ウォーキング 教室

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。  
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。  
 ※自由コースについては歩行も可能です。  
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。



2025年4～6月

# プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2025/3/20

自由コース

完泳コース

ウォーキング

教室

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	2レーン	教室	教室										
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン	教室	教室	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	2レーン	教室	教室	教室				教室	教室	教室	教室		
	3レーン			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)						教室	教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン					自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	2レーン	教室	教室	教室	教室			教室	教室	教室			
	3レーン				完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)						教室	教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン	自由	自由			自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	2レーン		教室	教室	教室								
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン	自由	自由	自由		自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	2レーン		教室	教室				教室	教室	教室	教室		
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)						教室	教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン	教室	教室	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	2レーン	教室	教室										
	3レーン			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)	教室	教室	教室									

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由	自由
	2レーン												
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。  
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。  
 ※自由コースについては歩行も可能です。  
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。



2025年3月

# 体育室利用予定表

更新日:2025/2/23

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00~13:00			13:30~17:00 ※専用14:00~17:00			17:30~21:00 ※専用18:00~21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	土	教室		○	専用		○	専用		○
2	日	専用		○	専用		○	専用		○
3	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
4	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
5	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
6	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
7	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
8	土	教室		○	専用		○	専用		○
9	日	施設整備休館の為、ご利用できません。								
10	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
11	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
12	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
13	木	教室		○	教室		○	専用		○
14	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
15	土	教室		○	専用		○	専用		○
16	日	専用		○	専用		○	専用		○
17	月	施設整備休館の為、ご利用できません。								
18	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
19	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
20	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
21	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
22	土	教室		○	専用		○	専用		○
23	日	専用		○	専用		○	専用		○
24	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
25	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
26	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
27	木	教室		○	教室		○	専用		○
28	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
29	土	教室		○	専用		○	専用		○
30	日	専用		○	専用		○	専用		○
31	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってくださいようお願いいたします。



2025年4月

# 体育室利用予定表

更新日:2025/3/20

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00~13:00			13:30~17:00 ※専用14:00~17:00			17:30~21:00 ※専用18:00~21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
2	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
3	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
4	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
5	土	教室		○	専用		○	専用		○
6	日	専用		○	専用		○	専用		○
7	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
8	火	教室		○	教室		○	専用		○
9	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
10	木	教室		○	教室		○	専用		○
11	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
12	土	教室		○	専用		○	専用		○
13	日	専用		○	専用		○	専用		○
14	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
15	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
16	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
17	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
18	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
19	土	教室		○	専用		○	専用		○
20	日	専用		○	専用		○	専用		○
21	月	<b>施設整備休館の為、ご利用できません。</b>								
22	火	教室		○	教室		○	専用		○
23	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
24	木	教室		○	教室		○	専用		○
25	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
26	土	教室		○	専用		○	専用		○
27	日	専用		○	専用		○	専用		○
28	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
29	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
30	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってください。

