



国際交流 陸上競技

かけっこクラブ

2 / 1, 8, 15 土 全3回
12:30~13:30



加藤風紗コーチ

「走る」という動作は、様々な競技や基本動作（走、投、跳）の根幹となっており、幼少期にしっかりと習得しておくことをオススメいたします。お子様が「正しいフォーム」や「走る際のコツ」を身に着けることで、今よりもはやく走れるようになり、「走る楽しさ」を体感していただければ、より体を動かす楽しさが広がっていきます。



是非、この機会にチャレンジしてみませんか？

参加費
¥3,300



場所

札幌交流館リフレサツポロ 2階体育室
札幌市白石区本通16丁目南4-26 TEL:011-866-3811

対象

新1年生～6年生

定員

20名

申込

当店HPよりご予約頂き、1週間以内にフロントにて申込用紙をご記入の上、ご入金ください。
※最終入金締切が1/27(月)となります。

締切

1月27日(月)
※ただし定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセル

1月31日(金)までの入金で全額返金といたします。
その後のキャンセルは返金できません。ご了承ください。

内容

走るフォームチェック～基本トレーニング～補強トレーニング

