

2026年7月

# 体育室利用予定表

更新日:2026/6/20

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00~13:00			13:30~17:00 ※専用14:00~17:00			17:30~21:00 ※専用18:00~21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
2	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
3	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
4	土	教室		○	教室		○	専用		○
5	日	専用		○	専用		○	専用		○
6	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
7	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
8	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
9	木	教室		○	教室		○	専用		○
10	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
11	土	教室		○	教室		○	専用		○
12	日	専用		○	専用		○	専用		○
13	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
14	火	教室		○	教室		○	専用		○
15	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
16	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
17	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
18	土	教室		○	教室		○	専用		○
19	日	専用		○	専用		○	専用		○
20	月・祝	一般開放 (卓球)	教室	○	専用		○	専用		○
21	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
22	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	専用		○	専用		○
23	木	教室		○	専用		○	専用		○
24	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
25	土	教室		○	専用		○	専用		○
26	日	専用		○	専用		○	専用		○
27	月	休館日								
28	火	教室		○	専用		○	専用		○
29	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	専用		○	専用		○
30	木	教室		○	専用		○	一般開放(フロアボール)		○
31	金	一般開放 (卓球)	教室	○	専用		○	専用		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってください。



2026年7~9月

# プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2026/6/20

自由コース

完泳コース

ウォーキング

教室

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン	自由	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン			教室									
	3レーン	完泳	完泳		完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	教室	教室					教室	教室				
	3レーン				完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン				完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	教室	教室	教室				教室	教室				
	3レーン				完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン		教室	教室	教室								
	3レーン	完泳				完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン		教室	教室				教室	教室	教室	教室		
	3レーン	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							教室	教室	教室			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	教室	教室										
	3レーン				完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)	教室	教室	教室									

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン												
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。  
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。  
 ※自由コースについては歩行も可能です。  
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

