

更新日:2025/10/20

2025年11月

体育室利用予定表

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00～13:00			13:30～17:00 ※専用14:00～17:00			17:30～21:00 ※専用18:00～21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	土	教室		○	教室		○	専用		○
2	日	専用		○	専用		○	専用		○
3	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
4	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
5	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
6	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
7	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
8	土	教室		○	教室		○	専用		○
9	日	専用		○	専用		○	専用		○
10	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
11	火	教室		○	教室		○	専用		○
12	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
13	木	教室		○	教室		○	専用		○
14	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
15	土	教室		○	教室		○	専用		○
16	日	専用		○	専用		○	専用		○
17	月	施設整備休館の為、ご利用できません。								
18	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
19	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
20	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
21	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
22	土	教室		○	教室		○	専用		○
23	日	専用		○	専用		○	専用		○
24	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
25	火	教室		○	教室		○	専用		○
26	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
27	木	教室		○	教室		○	専用		○
28	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
29	土	専用		○	教室		○	専用		○
30	日	専用		○	専用		○	専用		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。



2025年10～12月 プールコース利用予定表 札幌国際交流館

更新日：2025/9/20

		自由コース	完泳コース	ウォーキング	教室												
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
月	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
火	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
水	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
木	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
金	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
土	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
日	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。
 ※自由コースについては歩行も可能です。
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

