

2024年9月

## 体育室利用予定表

更新日:2024/8/27

札幌国際交流館

|    |   | 午前の部               |    |       | 午後の部                       |   |       | 夜間の部                       |   |       |
|----|---|--------------------|----|-------|----------------------------|---|-------|----------------------------|---|-------|
|    |   | 10:00～13:00        |    |       | 13:30～17:00 ※専用14:00～17:00 |   |       | 17:30～21:00 ※専用18:00～21:00 |   |       |
|    |   | A                  | B  | ランニング | A                          | B | ランニング | A                          | B | ランニング |
| 1  | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 2  | 月 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 3  | 火 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放<br>(バドミントン・卓球)        |   | ○     |
| 4  | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 5  | 木 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 6  | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 7  | 土 | 教室                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 8  | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 9  | 月 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 10 | 火 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放<br>(バドミントン・卓球)        |   | ○     |
| 11 | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 12 | 木 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放(フロアボール)               |   | ○     |
| 13 | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 14 | 土 | 教室                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 15 | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 16 | 月 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 17 | 火 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放<br>(バドミントン・卓球)        |   | ○     |
| 18 | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 19 | 木 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 20 | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 21 | 土 | 教室                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 22 | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 23 | 月 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 24 | 火 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放<br>(バドミントン・卓球)        |   | ○     |
| 25 | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 26 | 木 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放(フロアボール)               |   | ○     |
| 27 | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 28 | 土 | 教室                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 29 | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 30 | 月 | 施設整備休館の為、ご利用できません。 |    |       |                            |   |       |                            |   |       |

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。



2024年7～9月

## プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2024/6/24

自由コース

完泳コース

ウォーキング

教室

|   |           | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月 | 1レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80 cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |           | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 火 | 1レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80 cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |           | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 水 | 1レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80 cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |           | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 木 | 1レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80 cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |           | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 金 | 1レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80 cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |           | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 土 | 1レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80 cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |           | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 1レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン      |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80 cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。

※自由コースについては歩行も可能です。

※プールコースについては監視員の指示に従ってください。



更新日:2025/9/20

2025年10月

## 体育室利用予定表

札幌国際交流館

|    |   | 午前の部               |    |       | 午後の部                       |   |       | 夜間の部                       |   |       |
|----|---|--------------------|----|-------|----------------------------|---|-------|----------------------------|---|-------|
|    |   | 10:00～13:00        |    |       | 13:30～17:00 ※専用14:00～17:00 |   |       | 17:30～21:00 ※専用18:00～21:00 |   |       |
|    |   | A                  | B  | ランニング | A                          | B | ランニング | A                          | B | ランニング |
| 1  | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 2  | 木 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放(フロアボール)               |   | ○     |
| 3  | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 4  | 土 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 5  | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 6  | 月 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 7  | 火 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放<br>(バドミントン・卓球)        |   | ○     |
| 8  | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 9  | 木 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 10 | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 11 | 土 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 12 | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 13 | 月 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 14 | 火 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 15 | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 16 | 木 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放(フロアボール)               |   | ○     |
| 17 | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 18 | 土 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 19 | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 20 | 月 | 施設整備休館の為、ご利用できません。 |    |       |                            |   |       |                            |   |       |
| 21 | 火 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 一般開放<br>(バドミントン・卓球)        |   | ○     |
| 22 | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 23 | 木 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 24 | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 25 | 土 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 26 | 日 | 専用                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 27 | 月 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 28 | 火 | 教室                 |    | ○     | 教室                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 29 | 水 | 一般開放<br>(バドミントン)   | 教室 | ○     | 専用                         |   | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 30 | 木 | 教室                 |    | ○     | 専用                         |   | ○     | 一般開放(フロアボール)               |   | ○     |
| 31 | 金 | 一般開放<br>(卓球)       | 教室 | ○     | 教室                         |   | ○     | 教室                         |   | ○     |

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってください。



# 2025年10～12月 プールコース利用予定表 札幌国際交流館

更新日：2025/9/20

|   |          | 自由コース                                                                   | 完泳コース | ウォーキング | 教室 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|----------|-------------------------------------------------------------------------|-------|--------|----|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|   |          | 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 月 | 1レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 2レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 3レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 浅 (80cm) |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |          | 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 火 | 1レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 2レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 3レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 浅 (80cm) |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |          | 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 水 | 1レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 2レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 3レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 浅 (80cm) |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |          | 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 木 | 1レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 2レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 3レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 浅 (80cm) |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |          | 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 金 | 1レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 2レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 3レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 浅 (80cm) |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |          | 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 土 | 1レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 2レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 3レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 浅 (80cm) |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   |          | 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 日 | 1レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 2レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 3レーン     |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|   | 浅 (80cm) |                                                                         |       |        |    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。  
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。  
 ※自由コースについては歩行も可能です。  
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

