

更新日:2026/7/20

2026年8月

体育室利用予定表

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00～13:00			13:30～17:00 ※専用14:00～17:00			17:30～21:00 ※専用18:00～21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	土	教室		○	専用		○	専用		○
2	日	専用		○	専用		○	専用		○
3	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
4	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
5	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	専用		○	専用		○
6	木	教室		○	専用		○	一般開放(フロアボール)		○
7	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
8	土	教室		○	専用		○	専用		○
9	日	専用		○	専用		○	専用		○
10	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
11	火・祝	教室		○	教室		○	専用		○
12	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
13	木	教室		○	教室		○	専用		○
14	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
15	土	教室		○	教室		○	専用		○
16	日	専用		○	専用		○	専用		○
17	月	休館日								
18	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
19	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
20	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
21	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
22	土	教室		○	教室		○	専用		○
23	日	専用		○	専用		○	専用		○
24	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
25	火	教室		○	教室		○	専用		○
26	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
27	木	教室		○	教室		○	専用		○
28	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
29	土	教室		○	教室		○	専用		○
30	日	専用		○	専用		○	専用		○
31	月	一般開放 (卓球)	教室	○	専用		○	専用		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってくださいようお願いいたします。



2026年7～9月

プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2026/6/20

自由コース

完泳コース

ウォーキング

教室

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。

※自由コースについては歩行も可能です。

※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

