

更新日:2026/8/20

2026年9月

体育室利用予定表

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00～13:00			13:30～17:00 ※専用14:00～17:00			17:30～21:00 ※専用18:00～21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	火	専用		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
2	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
3	木	専用		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
4	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
5	土	教室		○	教室		○	専用		○
6	日	専用		○	専用		○	専用		○
7	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
8	火	専用		○	教室		○	専用		○
9	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
10	木	専用		○	教室		○	専用		○
11	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
12	土	教室		○	教室		○	専用		○
13	日	専用		○	専用		○	専用		○
14	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
15	火	専用		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
16	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
17	木	専用		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
18	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
19	土	教室		○	教室		○	専用		○
20	日	専用		○	専用		○	専用		○
21	月・祝	一般開放 (卓球)	教室	○	専用		○	専用		○
22	火・祝	専用		○	教室		○	専用		○
23	水・祝	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
24	木	専用		○	教室		○	専用		○
25	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
26	土	教室		○	教室		○	専用		○
27	日	専用		○	専用		○	専用		○
28	月	休館日								
29	火	専用		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
30	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	専用		○	専用		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。



2026年7～9月

プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2026/6/20

自由コース

完泳コース

ウォーキング

教室

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン												
	2レーン												
	3レーン												
	浅 (80cm)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。

※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。

※自由コースについては歩行も可能です。

※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

