

2026年1月

体育室利用予定表

更新日:2025/12/20

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00～13:00			13:30～17:00 ※専用14:00～17:00			17:30～21:00 ※専用18:00～21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	木	年始休館日								
2	金									
3	土									
4	日	専用		○	専用		○	専用		○
5	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	専用		○
6	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
7	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
8	木	教室		○	教室		○	専用		○
9	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
10	土	教室		○	教室		○	専用		○
11	日	専用		○	専用		○	専用		○
12	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	専用		○
13	火	教室		○	教室		○	専用		○
14	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
15	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
16	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
17	土	教室		○	教室		○	専用		○
18	日	専用		○	専用		○	専用		○
19	月	休館日								
20	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
21	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
22	木	教室		○	教室		○	専用		○
23	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
24	土	教室		○	教室		○	専用		○
25	日	専用		○	専用		○	専用		○
26	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
27	火	教室		○	教室		○	専用		○
28	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
29	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
30	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	専用		○
31	土	教室		○	教室		○	専用		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

- ※用具の貸し出しには限りがございます。
- ※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。
- ※一般開放でご利用の際には、譲り合ってください。



2026年2月

体育室利用予定表

更新日:2026/1/20

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00～13:00			13:30～17:00 ※専用14:00～17:00			17:30～21:00 ※専用18:00～21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	日	専用		○	専用		○	専用		○
2	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
3	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
4	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
5	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
6	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
7	土	教室		○	教室		○	専用		○
8	日	専用		○	専用		○	専用		○
9	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
10	火	教室		○	教室		○	専用		○
11	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
12	木	教室		○	教室		○	専用		○
13	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
14	土	教室		○	教室		○	専用		○
15	日	専用		○	専用		○	専用		○
16	月	休館日								
17	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
18	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
19	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
20	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
21	土	教室		○	教室		○	専用		○
22	日	専用		○	専用		○	専用		○
23	月	一般開放 (卓球)	教室	○	専用		○	専用		○
24	火	教室		○	教室		○	専用		○
25	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
26	木	教室		○	教室		○	専用		○
27	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
28	土	教室		○	教室		○	専用		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

- ※用具の貸し出しには限りがございます。
- ※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。
- ※一般開放でご利用の際には、譲り合ってくださいご利用いただきますようお願いいたします。



2026年1～3月

## プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2025/12/20

		自由コース		完泳コース		ウォーキング		教室					
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン	■		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	2レーン		■										
	3レーン	■			■	■	■	■	■	■	■	■	■
	浅 (80 c m)												
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■	■
	2レーン	■	■	■				■	■	■		■	
	3レーン				■	■	■	■			■	■	■
	浅 (80 c m)						■	■	■	■			
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン					■	■	■	■	■	■	■	■
	2レーン	■	■	■	■				■	■			
	3レーン					■	■	■			■	■	■
	浅 (80 c m)						■	■	■	■			
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン	■	■			■	■	■	■	■	■	■	■
	2レーン		■	■	■								
	3レーン	■				■	■	■	■	■	■	■	■
	浅 (80 c m)												
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン	■	■	■		■	■	■	■	■	■	■	■
	2レーン		■	■				■	■	■		■	
	3レーン	■			■	■	■	■			■	■	■
	浅 (80 c m)						■	■	■	■			
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	2レーン	■	■										
	3レーン				■	■	■	■	■	■	■	■	■
	浅 (80 c m)	■	■	■									
		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	2レーン												
	3レーン	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	浅 (80 c m)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。  
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。  
 ※自由コースについては歩行も可能です。  
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

