

更新日:2025/11/20

2025年12月

体育室利用予定表

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00～13:00			13:30～17:00 ※専用14:00～17:00			17:30～21:00 ※専用18:00～21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
2	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
3	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
4	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
5	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
6	土	教室		○	教室		○	専用		○
7	日	専用		○	専用		○	専用		○
8	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
9	火	教室		○	教室		○	専用		○
10	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
11	木	教室		○	教室		○	専用		○
12	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
13	土	教室		○	教室		○	専用		○
14	日	専用		○	専用		○	専用		○
15	月	施設整備休館日								
16	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
17	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
18	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
19	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
20	土	教室		○	教室		○	専用		○
21	日	専用		○	専用		○	専用		○
22	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
23	火	教室		○	教室		○	専用		○
24	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
25	木	教室		○	教室		○	専用		○
26	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
27	土	教室		○	教室		○	専用		○
28	日	専用		○	専用		○	専用		○
29	月	季節休館日 12月29日(月)～1月3日(土)								
30	火									
31	水									

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。



2025年10～12月 プールコース利用予定表 札幌国際交流館

更新日：2025/9/20

		自由コース	完泳コース	ウォーキング	教室												
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
月	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
火	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
水	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
木	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
金	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
土	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																
		10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00															
日	1レーン																
	2レーン																
	3レーン																
	浅 (80cm)																

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。
 ※自由コースについては歩行も可能です。
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

