

# 2026年10～12月 プールコース利用予定表 札幌国際交流館

更新日：2026/9/20

自由コース

完泳コース

ウォーキング

教室

|   |          | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 月 | 1レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |          | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 火 | 1レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |          | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 水 | 1レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |          | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 木 | 1レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |          | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 金 | 1レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |          | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 土 | 1レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

|   |          | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 日 | 1レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 2レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 3レーン     |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |
|   | 浅 (80cm) |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |       |

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。  
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。  
 ※自由コースについては歩行も可能です。  
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。



更新日:2026/9/22

2026年10月

## 体育室利用予定表

札幌国際交流館

|    |     | 午前の部         |    |       | 午後の部                       |    |       | 夜間の部                       |   |       |
|----|-----|--------------|----|-------|----------------------------|----|-------|----------------------------|---|-------|
|    |     | 10:00～13:00  |    |       | 13:30～17:00 ※専用14:00～17:00 |    |       | 17:30～21:00 ※専用18:00～21:00 |   |       |
|    |     | A            | B  | ランニング | A                          | B  | ランニング | A                          | B | ランニング |
| 1  | 木   | 専用           | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 一般開放(フロアボール)               |   | ○     |
| 2  | 金   | 一般開放(卓球)     | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 3  | 土   | 教室           |    | ○     | 専用                         | 教室 | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 4  | 日   | 専用           |    | ○     | 専用                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 5  | 月   | 一般開放(卓球)     | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 6  | 火   | 教室           |    | ○     | 教室                         |    | ○     | 一般開放(バドミントン・卓球)            |   | ○     |
| 7  | 水   | 一般開放(バドミントン) | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 8  | 木   | 専用           | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 9  | 金   | 一般開放(卓球)     | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 10 | 土   | 教室           |    | ○     | 専用                         | 教室 | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 11 | 日   | 専用           |    | ○     | 専用                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 12 | 月・祝 | 一般開放(卓球)     | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 13 | 火   | 教室           |    | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 14 | 水   | 一般開放(バドミントン) | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 15 | 木   | 専用           | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 一般開放(フロアボール)               |   | ○     |
| 16 | 金   | 一般開放(卓球)     | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 17 | 土   | 教室           |    | ○     | 専用                         | 教室 | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 18 | 日   | 専用           |    | ○     | 専用                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 19 | 月   | 休館日          |    |       |                            |    |       |                            |   |       |
| 20 | 火   | 教室           |    | ○     | 教室                         |    | ○     | 一般開放(バドミントン・卓球)            |   | ○     |
| 21 | 水   | 一般開放(バドミントン) | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 22 | 木   | 専用           | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 23 | 金   | 一般開放(卓球)     | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 24 | 土   | 教室           |    | ○     | 専用                         | 教室 | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 25 | 日   | 専用           |    | ○     | 専用                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 26 | 月   | 一般開放(卓球)     | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 27 | 火   | 教室           |    | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 28 | 水   | 一般開放(バドミントン) | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |
| 29 | 木   | 専用           | 教室 | ○     | 専用                         |    | ○     | 一般開放(フロアボール)               |   | ○     |
| 30 | 金   | 一般開放(卓球)     | 教室 | ○     | 教室                         |    | ○     | 教室                         |   | ○     |
| 31 | 土   | 教室           |    | ○     | 専用                         |    | ○     | 専用                         |   | ○     |

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。

