

2024年4月

# 体育室利用予定表

更新日:2024/3/29

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00~13:00			13:30~17:00 ※専用14:00~17:00			17:30~21:00 ※専用18:00~21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
2	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
3	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
4	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
5	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
6	土	教室		○	専用		○	専用		○
7	日	専用		○	専用		○	専用		○
8	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
9	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
10	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
11	木	教室		○	教室		○	専用		○
12	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
13	土	教室		○	専用		○	専用		○
14	日	専用		○	専用		○	専用		○
15	月	<b>施設整備休館の為、ご利用できません。</b>								
16	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
17	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
18	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		○
19	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
20	土	教室		○	専用		○	専用		○
21	日	専用		○	専用		○	専用		○
22	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
23	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○
24	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		○
25	木	教室		○	教室		○	専用		○
26	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
27	土	教室		○	専用		○	専用		○
28	日	専用		○	専用		○	専用		○
29	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		○
30	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		○

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「O」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってください。



2024年4~6月

# プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2024/3/29

自由コース    完泳コース    ウォーキング    教室

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン	自由	自由	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	完泳	完泳										
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	完泳	完泳	完泳				完泳	完泳	完泳		完泳	
	3レーン			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							完泳	完泳	完泳			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン			完泳	完泳		完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	完泳	完泳	完泳		完泳							
	3レーン	完泳	完泳		完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							完泳	完泳	完泳			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン		完泳	完泳	完泳								
	3レーン	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン		完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳		完泳	
	3レーン	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							完泳	完泳	完泳			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	完泳	完泳										
	3レーン			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)	完泳	完泳	完泳									

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン												
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。  
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。  
 ※自由コースについては歩行も可能です。  
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

