

2024年6月

体育室利用予定表

更新日:2024/5/25

札幌国際交流館

		午前の部			午後の部			夜間の部		
		10:00～13:00			13:30～17:00 ※専用14:00～17:00			17:30～21:00 ※専用18:00～21:00		
		A	B	ランニング	A	B	ランニング	A	B	ランニング
1	土	教室		○	専用		○	専用		
2	日	専用		○	専用		○	専用		
3	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		
4	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		
5	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		
6	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		
7	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		
8	土	教室		○	専用		○	専用		
9	日	専用		○	専用		○	専用		
10	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		
11	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		
12	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		
13	木	教室		○	教室		○	専用		
14	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		
15	土	教室		○	専用		○	専用		
16	日	専用		○	専用		○	専用		
17	月	施設整備休館の為、ご利用できません。								
18	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		
19	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		
20	木	教室		○	教室		○	一般開放(フロアボール)		
21	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		
22	土	教室		○	専用		○	専用		
23	日	専用		○	専用		○	専用		
24	月	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		
25	火	教室		○	教室		○	一般開放 (バドミントン・卓球)		
26	水	一般開放 (バドミントン)	教室	○	教室		○	専用		
27	木	教室		○	教室		○	専用		
28	金	一般開放 (卓球)	教室	○	教室		○	教室		
29	土	教室		○	専用		○	専用		
30	日	専用		○	専用		○	専用		

※利用予定は運営管理上、止むを得ず変更の場合もございます。予めご了承ください。

※用具の貸し出しには限りがございます。

※ランニングコースは「○」の時間帯でご利用いただけます。

※一般開放でご利用の際には、譲り合ってください。



2024年4~6月

プールコース利用予定表

札幌国際交流館

更新日：2024/3/29

自由コース 完泳コース ウォーキング 教室

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	1レーン	自由	自由	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	完泳	完泳										
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
火	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	完泳	完泳	完泳				完泳	完泳	完泳		完泳	
	3レーン			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							完泳	完泳	完泳			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
水	1レーン			完泳	完泳		完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	完泳	完泳	完泳		完泳							
	3レーン	完泳	完泳		完泳	完泳	完泳	完泳	完泳		完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							完泳	完泳	完泳			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
木	1レーン	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン		完泳	完泳									
	3レーン	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
金	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン		完泳	完泳				完泳	完泳	完泳		完泳	
	3レーン	完泳			完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)							完泳	完泳	完泳			

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
土	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン	完泳	完泳										
	3レーン			完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)	完泳	完泳	完泳									

		10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
日	1レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	2レーン												
	3レーン	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳
	浅 (80cm)												

※混雑状況や専用コース利用等により変更になる場合がございます。
 ※利用に関する注意事項はホームページをご確認ください。
 ※自由コースについては歩行も可能です。
 ※プールコースについては監視員の指示に従ってください。

